



Augsburg, 10. April 2024

intersana 2024: So geht Gesundheit

Die Gesundheitsmesse intersana ist das Live-Event in Augsburg und der Region, wenn es um das Thema Gesundheit geht. Sie steht für Trends und einen bewussten Lebensstil. Mit einem neuen Konzept startete die Messe im vergangenen Jahr erstmals wieder durch und begeisterte Ausstellende und Besuchende gleichermaßen. Auch für 2024 ist viel geplant. Von Freitag, 3., bis Sonntag, 5. Mai, verwandelt sich die Halle 5 des Messezentrums Augsburg abermals in eine Erlebniswelt rund um gesunden Lifestyle. Die „intersana – das Live-Event für meine Gesundheit“ wartet auch heuer wieder mit prominenten Speakern, hochklassigen Ausstellern, – ganz neu – den intersana-Check-ups sowie einer neuen Themenwelt auf.

Neue Impulse für ein nachhaltig gesundes Leben setzen, spannende medizinische Erkenntnisse erfahren, actionreiche Mitmachaktionen erleben und direktes Fachwissen von top Speakerinnen und Speakern aus ganz Deutschland erhalten – die „intersana – das Live-Event für meine Gesundheit“ – setzt 2024 wieder Maßstäbe in Sachen Gesundheit. Nach ihrem erfolgreichen Neustart im Jahr 2023 liegt auch heuer der Fokus der Gesundheitsmesse auf aktuellen Trends der Branche. Dabei dürfen sich die Besucherinnen und Besucher auf Themen rund um die körperliche wie auch mentale Gesundheit, Vorsorge und Prävention bis hin zu Fitnesstrends und Bewegung im Alltag sowie Tipps zur Schwangerschaft, Foodtrends, Kindergesundheit und – neu – Naturheilverfahren und Naturkosmetik freuen. Denn auf vielfachen Wunsch der Besucherinnen und Besucher wurde dieses Jahr die Themenwelt Naturheilkunde in das Themenspektrum aufgenommen.

„Die Auffassung von Gesundheit hat in den letzten Jahren einen deutlichen Wandel erfahren“, sagt Lorenz A. Rau, Geschäftsführer der Messe Augsburg, und führt weiter aus: „Prävention, eine ausgewogene Ernährung, ausreichend Sport und Bewegung: All das gehört zu einem gesunden Leben dazu. Und genau dieses Spektrum greift die Gesundheitsmesse intersana mit ihren fünf Themenwelten Medizin, Sport, Ernährung, Familie und Naturheilkunde auf und unterstützt so alle, die etwas für ihre eigene Gesundheit tun wollen. Informieren, Entdecken und Mitmachen stehen im Fokus der intersana, die für alle Altersgruppen etwas zu bieten hat.“

Spaß und Action garantiert beim Rahmenprogramm der intersana 2024

Mit einem abwechslungsreichen Rahmenprogramm möchte die intersana 2024 dazu motivieren, die Gesundheit durch einen bewussten Lebensstil zu erhalten und zu stärken. Bei verschiedensten Mitmachaktionen werden die Besucherinnen und Besucher aufgefordert, sich am actionreichen Programm zu beteiligen. Unter anderem ist das BRK mit einer Blutspendeaktion vor Ort, die Tanzschule Trautz und Salmen lädt dazu ein, eine flotte Sohle aufs Parkett zu legen, oder man beteiligt sich an Community Runs von Absolute Run Augsburg.

Neu dabei in diesem Jahr sind auch die intersana-Check-ups, die den Besuchenden dabei helfen, bestmöglich von ihrem Messebesuch zu profitieren. Wie eine Checkliste sind alle Präventionsangebote der Messe aufgelistet und man sieht direkt, welche Angebote die Ausstellenden machen und was man ausprobieren kann.

Prominente Speakerinnen und Speaker informieren über Gesundheit

Doch das Programm der „intersana – das Live-Event für meine Gesundheit“ überzeugt nicht nur durch ein actiongeladenes Angebot, sondern auch wieder durch hochkarätige Speakerinnen und Speaker, die ihr Kommen für 2024 angekündigt haben. Mit von der Partie sind unter anderem Gesundheitsexperte Patric Heizmann, TV-Koch Christian Henze, Boxerin Tina Rupprecht und Medfluencer Doc Felix. „Gesundheit ist ein Thema, dessen Relevanz in den letzten Jahren noch mehr zugenommen hat. Aus diesem Grund haben wir heuer alles darangesetzt, unseren Besucherinnen und Besuchern eine noch größere Bandbreite bieten zu können“, sagt Matthias Schmid, Gesamtleiter Werbevermarktung der Mediengruppe Pressedruck, welche die intersana 2024 gemeinsam mit der Messe Augsburg veranstaltet.

Patric Heizmann wird als einer der bekanntesten Ernährungs- und Fitnessexperten Deutschlands auf dem Live-Event in seinem Fachvortrag am Eröffnungstag das Bewusstsein der Besuchenden für ein positives Körperbild wecken. TV-Starkoch Christian Henze präsentiert beim Live-Cooking am Samstag, 4. Mai, seine kulinarische Mission und Box-WBC-Weltmeisterin Tina Rupprecht lädt am Sonntag, 5. Mai, ein, selbst die Boxhandschuhe zu schnüren.

Auch der Medfluencer Felix M. Berndt, besser bekannt als Doc Felix, teilt auf der intersana 2024 sein medizinisches Wissen. Rund 680.000 Menschen vertrauen seinem Rat auf Instagram und auch auf YouTube, TikTok & Co. hat Doc Felix treue Anhänger. Auf seine Tipps rund um einen gesunden Lebensstil darf man sich ebenfalls am Sonntag, 5. Mai, freuen.

Gesundheit für alle: Verschiedene Areas lassen keine Wünsche offen

Ob die Community-Area, die Fitness-Area, die Live-Cooking-Area, die Stage-Area, Focus-Area oder die Start-up-Wiese – jede und jeder findet auf der intersana 2024 einen Platz für sein Interessensgebiet. Zum Beispiel lädt die Community-Area zu Themen wie Stacking, gute Körperhaltung oder Sitzkoordination ein. Auf der Stage-Area erwartet die Besuchenden unter anderem die Vorträge der Top-Speaker, bei der Live-Cooking-Area geben Kochprofis Einblick in ihre Töpfe und die Fitness-Area lädt zum Mitmachen und körperlicher Betätigung ein.

Auf der Start-up-Wiese präsentieren sich wieder junge Unternehmen, die die Gesundheitsbranche revolutionieren möchten. Dabei ist von Ernährung über Fitness bis hin zu natürlichen Proteinshakes einiges geboten, das einen gesunden Alltag noch einfacher macht. Neu ist auch die Focus-Area, wo Erwachsene und Kinder zum Yoga animiert werden.

Und auch für die Anreise zur intersana 2024 gibt es gute Nachrichten: Dank Mobilitätssponsor Auto Reichardt ist der Parkplatz am Messengelände günstiger und die Fahrt mit den öffentlichen Verkehrsmitteln kostenlos.



Bildunterschrift: Die intersana bietet neben top Speakern und Ausstellern auch eine Live-Cooking Area, Fitness und Focus Areas zum Auspowern und Meditieren so wie vieles mehr. / Fotos: Bernd Rottmann

Statements einiger Aussteller:

ALICE ZELL, VERTRIEB EINZELHANDEL RAPUNZEL NATURKOST GMBH:

„Wir machen Bio aus Liebe – und das seit nun 50 Jahren. Echtes Bio geht für uns weit über das Lebensmittel hinaus. Zu unserer Vision einer gesünderen und gerechteren Welt zählt auch, nachhaltig mit sämtlichen Ressourcen umzugehen sowie faire und langjährige Lieferantenbeziehungen zu pflegen. Die Besucherinnen und Besucher der intersana 2024 dürfen sich auf ein breites Sortiment an leckeren Bio-Lebensmitteln freuen. Von Schokoladen über Brotaufstriche bis zu herzhaften Antipasti – hier ist für jede und jeden etwas dabei.“

OLIVER MIENERT, GESCHÄFTSFÜHRER ABSOLUTE RUN AUGSBURG:

„Warum wir auf der intersana sind? Bewegung ist Leben! Unsere individuelle Beratung und Produkte unterstützen Sie bei Ihrer gesunden Bewegung im Alltag und beim Laufen. Das Besondere an der intersana 2024 ist für uns die Vielfalt an Angeboten rund um die Themen Vitalität und Gesundheit.“

MARTINA TRAUTZ, GESCHÄFTSLEITUNG ADTV TANZSCHULE TRAUTZ UND SALMEN:

„Wir sind auf der intersana 2024, weil wir voll hinter ihrem Konzept stehen und ‚tanzen‘ für uns unbedingt ebenso dazugehört. Freuen können sich die Besucher der intersana auf einen entspannten Tanznachmittag. Wir animieren zum Mitmachen und zeigen, wie man seine Fitness mit viel Spaß verbessern kann. Ebenso zeigen wir am Freitag, wie sich durch Tanzen die motorischen und koordinativen Fähigkeiten von Kindern langfristig verbessern lassen.“

Auszug aus dem Programm:

Fußball-Challenge

Wann? Freitag, 3. Mai 2024, 13 bis 15 Uhr

Content Creator Fabian Pecher lädt im Sport-Parcours der Messe zum Torwandschießen. Jede und jeder ist willkommen und kann von Fabian einige Tipps und Tricks mitnehmen.

Vinyasa Flow Yoga für zwischendurch

Wann? Freitag, 3. Mai 2024, Focus-Area

Leni Heim vom LE MOUVE Studio erklärt, wie man Power, Kraft und Ausdauer erreicht. Sie zeigt, wie man seinen Geist schärft und das körperliche Energielevel steigert. Mit Schlusssentspannung inkl. Nackenmassage.

Welcome-Workout „5 am Tag“

Wann? Jeden Messetag, 10.15 Uhr, Fitness-Area

Welcome-Workout „5 am Tag“ mit Renate Dumreicher von Samoja Fitness

Core Extreme

Wann? Sonntag, 5. Mai 2024, Fitness-Area

Jumpers Fitness Haunstetten bietet am Sonntag, 5. Mai 2024, von 15 Uhr bis 16 Uhr einen Kurs, der sowohl Kraft als auch Ausdauer fordert und sowohl für Anfänger als auch Fortgeschrittene geeignet ist. Ziel ist, „das Beste aus sich rauszuholen“.

Allgemeine Informationen:

Öffnungszeiten:

- **Freitag und Samstag:** 10 bis 18 Uhr
- **Sonntag:** 10 bis 17 Uhr

Einlass bis eine Stunde vor Ende.

Eintrittspreise:

- **Kinder bis 12 Jahre:** frei
- **Erwachsene:** 10 Euro
- **Ermäßigt** (Rentner, Schüler, Studenten und Schwerbehinderte): 8 Euro
- **Familien** (zwei Erwachsene, bis zu drei Kinder unter 16 Jahren): 25 Euro
- **Begleitperson für Schwerbehinderte:** kostenfrei
- **Happy Hour** (ab 14 Uhr, nur vor Ort erhältlich): 5 Euro

Tickets können vor Ort oder vorab online im Ticketshop (www.intersana.de/tickets) gekauft werden.

So geht's zur intersana 2024:

Parken für Pkw

Wenn Sie mit dem Auto anreisen, müssen Sie sich keine Gedanken um einen Stellplatz machen. Insgesamt stehen Ihnen rund 3.700 Parkplätze auf und rund um das Messegelände zur Verfügung. Bei uns können Sie für nur **5 EUR!** auf dem P1 direkt vor der Messe Augsburg parken, die niedrigen Parkkosten werden durch unseren Mobilitätssponsor Autohaus Reichhardt möglich.

Unser Tipp: Anreise per ÖPNV!

Umweltfreundlich, einfach, bequem **UND kostenlos**: Nutzen Sie die öffentlichen Verkehrsmittel des Augsburger Verkehrs- und Tarifverbundes (AVV), um zum Messegelände Augsburg zu gelangen. Im Sinne der Nachhaltigkeit inkludiert das Messticket intersana die Fahrt mit dem AVV in Zone 10 und 20. Nehmen also auch Sie die kostenfreie Möglichkeit wahr und profitieren Sie nicht nur von einer umweltbewussten Anreise, sondern ebenso vom direkten Eintritt in die Messe ohne Parkplatzsuche und -gebühren.

Öffentliche Verkehrsmittel

- **Buslinie 41:** Königsplatz – Messezentrum
- **Straßenbahnlinie 3:** Hauptbahnhof über Königsplatz – Bukowina-Institut/PCI

Weitere Anreise? Dann Park & Ride Parkplätze im Umkreis nutzen!

Eine Anreise rein über ÖPNV ist für Sie nicht möglich? Dann nutzen Sie die umliegenden P&R Parkplätze für eine entspannte Parksituation und fahren Sie mit dem ÖPNV kostenlos bis vor die Messe.

Weiterführende Links:

Ausstellerverzeichnis: www.messe.intersana.de/ausstellungsverzeichnis

Programm: www.messe.intersana.de/programm

Pressemitteilungen und Logos: www.intersana.de/presse & www.messe.intersana.de/presse

Facebook: www.facebook.com/intersana

Instagram: www.instagram.com/intersana.de

LinkedIn: www.linkedin.com/company/intersana



Bildunterschrift: Das intersana-Team bestehend aus Lorenz A. Rau (Geschäftsführer der Messe Augsburg), Julia Leimer (Mediengruppe Pressedruck), Matthias Schmid (Prokurist der Mediengruppe Pressedruck), Ekaterina Leautic (Messe Augsburg), Anita Gerhard (Messe Augsburg) und Jörg Helmschrott (Mediengruppe Pressedruck). / Fotos: Carina Steinhart

Kontakt:

Veranstalter



Messe Augsburg
Daniela Fritzen
Managerin Marketing und Kommunikation

Tel.: +49 (0)821-2572-196
Fax: +49 (0)821-2572-105
E-Mail: presse@messeaugsburg.de

Medienpartner



Augsburger Allgemeine
Julia Leimer
Marketing und Kommunikation

Tel.: +49 (0)821-777-2503
Fax: +49 (0)821-777-2451
E-Mail: messe@intersana.de