

Freitag, 03.05.2024

11:00	<p>Die 3 Geheimnisse guter Körperhaltung!</p> <p>Nebenbei, einfach und mühelos. Weil Gesundheit dein Geburtsrecht ist.</p> <p>Sabrina Liebich Body mastery Haltungsschule</p>
12:00	<p>Achtsam, kraftvoll und gelassen im (Berufs-)Alltag</p> <p>Interaktiver Vortrag zum Thema Atemtherapie und Atempädagogik</p> <p>Thomas Riffelmacher Atemraum - Praxis für Atemtherapie, Beratung, Training & Coaching</p>
13:00	<p>Stacking</p> <p>Eine andere Art des Gehirntrainings</p> <p>Ralf Esslinger</p>
14:00	<p>Anorexie – ein Erfahrungsbericht</p> <p>Nach 10 Jahren Magersucht nun auf dem Weg der Recovery</p> <p>Sabrina Scharf Essstörungenprävention</p>
15:00	<p>Stärkung deiner Mitte mit der TCM</p> <p>Wie die Ernährung nach der traditionellen chinesischen Medizin dein Wohlbefinden verbessert</p> <p>Andrea Seiner TCM FOR LIFE</p>
16:00	<p>Ordnung... mehr als das halbe Leben</p> <p>Ein Vortrag darüber wie man mehr Ordnung im Leben schaffen kann und wie sich (Un-) Ordnung auf das persönliche Wohlbefinden auswirken kann.</p> <p>Carolyn Kreuzer Gründerin von „Schön geordnet“</p>
17:00	<p>Sauerstoff Ionen – Das Lebenselixier Nr. 1</p> <p>Körperliche und geistige Gesundheit mit dem energiereichsten Sauerstoff, Ionen aus der Natur</p> <p>Udo Röck Udo Röck GmbH</p>

Samstag, 04.05.2024

11:00	<p>Neue Wohnformen 55 plus</p> <p>Marie-Thérèse Layer Layer Immobilien & Bau</p>
12:00	<p>Notfallabsicherung: Patientenverfügung/Vorsorgenvollmacht</p> <p>Bleiben Sie "Selbstbestimmt"</p> <p>Volker Glück</p>
12:30	<p>Lebenskenner im Job: Überwinde mentale Hürden!</p> <p>Strategien zu mehr Wohlbefinden und Arbeitsglück</p> <p>Christel Zeyßig Zeyßig weiter entwickeln - Agentur für Entwicklung und Gestaltung</p>
13:00	<p>Sitzanzkoordination</p> <p>Freude an Bewegung</p> <p>Lydia Waldmann Malteser Hilfsdienst gemeinnützige GmbH</p>

14:00	Zeckenforschung, Vorbeugung, Schutz und nützliche Fakten, die Sie über Zecken wissen sollten Werner Johansson 3iX Zeckenschlinge
15:00	Der BH, mehr als nur ein Kleidungsstück Wie Rückenschmerzen reduziert werden können, vor allem bei Frauen mit großer Oberweite Susanne Kölbl Suza K.
16:00	Still-Menü oder Flaschen-Buffer Alles rund ums Baby-Essen Hebamme Beate C. Klingler

Sonntag, 05.05.2024

10:00	Mein Dreiklang zur mentalen Gesundheit Martina Haller Dreiklang zur mentalen Gesundheit
11:00	Sitztanzkoordination Freude an Bewegung Lydia Waldmann Malteser Hilfsdienst gemeinnützige GmbH
12:00	Burnout-Netzwerk Initiative: Schnelle Hilfe & Verständnis von Experten bei mentalen Krisen Deine Experten in der Burnout & Stressprävention und betrieblichem Gesundheitsmanagement Pat Wind Burnout-Netzwerk
13:00	Geburts-Countdown Hebammen-Tipps für den Weg ins Leben Hebamme Beate C. Klinger
14:00	Sanieren oder Haus verkaufen? Informative Einblicke und innovative Perspektiven für Ihr Familienheim Marie-Thérèse Layer Layer Immobilien & Bau
15:00	Wechseljahre können auch anders! Wie Sie gut durch die 2. Pubertät kommen Kathleen Dodenhöft Anekdote – Lösungswege für Lebensgeschichten
16:00	Sauerstoff Ionen – Das Lebenselixier Nr. 1 Körperliche und geistige Gesundheit mit dem energiereichsten Sauerstoff, Ionen aus der Natur Udo Röck Udo Röck GmbH