

Freitag, 03.05.2024

11:30	<p>Vinyasa Flow Yoga für zwischendurch Erreiche Power, Kraft und Ausdauer. Schärfe deinen Geist und erhöhe dein körperliches Energielevel. Mit Schlussentspannung inkl. Nackenmassage. Leni Heim LE MOUV Studio</p>
12:30	<p>Ashtanga Yoga Basics Vom Atem getragene, bewegte Meditation Raphaela Schön</p>
15:30	<p>Mit Klang neue Welten öffnen! Wie beeinflusst Klang den Menschen und seine Umwelt? Alexandra Ott Schlagwerk GmbH</p>

Samstag, 04.05.2024

11:30	<p>Vinyasa Flow Yoga für zwischendurch Erreiche Power, Kraft und Ausdauer. Schärfe deinen Geist und erhöhe dein körperliches Energielevel. Mit Schlussentspannung inkl. Nackenmassage. Leni Heim LE MOUV Studio</p>
12:30	<p>Sampoorna Hatha Yoga Kraftvoller, ganzheitlicher Yoga, der Körperhaltungen (Asanas), Atemübungen (Pranayama) und Entspannung beinhaltet. Kathi Harini Öttl u.a. YEAH YOGA Studio Augsburg</p>
14:30	<p>Mit Klang neue Welten öffnen! Wie beeinflusst Klang den Menschen und seine Umwelt? Alexandra Ott Schlagwerk GmbH</p>
15:30	<p>Yoga für Lebensfreude und ein strahlendes Herz Diese Yogapraxis inmitten der Messe lässt dich alles Trubel vergessen und dich bei dir ankommen. Yoga Vida</p>

Sonntag, 05.05.2024

10:30	<p>Kinder Yoga Parcours Schnupperstunde (30 Minuten) für Schulkinder von 6 bis 10 Jahren Monika Morand</p>
11:30	<p>Mit Klang neue Welten öffnen! Wie beeinflusst Klang den Menschen und seine Umwelt? Alexandra Ott</p>

	Schlagwerk GmbH
12:30	Ein Vorgeschmack: MEYOUGA Festival Ob Anfänger oder erleuchteter Yogi & Yogini: Mach mit! Ramona MEYOUGA
15:30	Yoga für einen entspannten Rücken Schnupperkurs: Yoga, um den Rücken zu stärken, Verspannungen zu beseitigen und Rückenschmerzen zu lindern. Premajyoti Edith Schumann / Yoga Vida Yogatherapeutin, Trauma Therapeutin, Tanztherapeutin