

Freitag, 03.05.2024

12:00	<p>Vorkochen 2.0 – Let's prep! Clever planen, entspannt vorkochen, gesund genießen Martin Birzele AOK Bayern – Die Gesundheitskasse</p>
14:00	<p>Vegane moderne Sushi-Kreationen Variationen von Inside-Out-Maki-Rollen mit veganen hochwertigen Zutaten Un-Ju Jeong Culinarevents and more, The Kitchen Augsburg</p>
16:00	<p>Tacos mit Bachforellen-Ceviche nach Costa Ricanischer Art Ein Gericht aus fangfrischer heimischer Bachforelle – neu interpretiert Julian Vorndran & Bene TopWater Productions</p>

Samstag, 04.05.2024

11:00	<p>Diabetiker geeignete Mandelwaffeln mit Fruchtsoße und Wassermelonen-Büffelmozzarella Salat Lena Anwander The Kitchen Augsburg</p>
13:00	<p>Christian Henze kocht! Gesunde Ernährung" Die Dosis macht das Gift! - Finden Sie die richtige Balance Christian Henze</p>

Sonntag, 05.05.2024

10:00	<p>Brei-Zauber: Einfache Tricks für die ersten Löffelchen Babys erster Gourmetkurs: Eine Reise durch die Welt des Breis Hebamme Beate C. Klingler</p>
13:00	<p>Proteinshakes: Wofür sind sie gut? Vorteile für Muskelaufbau, Muskelerhalt, Fettreduktion und eine gesunde Ernährung Christian Minor NATGYM</p>
15:00	<p>OMEGA für ALLE mal anders. Shots und Burritos mit Leinöl & Co. für die ganze Familie Justina Wilhelm Rapunzel Naturkost GmbH</p>

Stand bei Veröffentlichung am 05.04.2024