



Augsburg, 8. Mai 2024

intersana 2024: Gesundheit erleben!

Die Gesundheitsmesse intersana, das Live-Event in Augsburg und der Region, begeisterte vom 3. bis 5. Mai 2024 das Publikum mit Information, Interaktionen und Impulsen rund um einen gesunden Lifestyle. Zum zweiten Mal nach dem Neustart im vergangenen Jahr bewährte sich das frische Konzept der beiden Veranstalter, der Mediengruppe PRESSED RUCK und der Messe Augsburg, sowohl auf Aussteller- als auch auf Besucherseite.

Am 3. Mai 2024 öffneten sich die Türen des Messezentrums in Augsburg für eine Erlebniswelt mit den fünf Themenbereichen Medizin, Sport, Ernährung, Familie und – neu – Naturheilkunde. Über 100 Ausstellende präsentierten in Halle 5 ihre Produkte und Bewegungstipps zu mehr Gesundheit und Wohlbefinden. Rund 4.500 Besucherinnen und Besucher kamen, um sich von den Neuheiten für die körperliche wie auch mentale Gesundheit, die Vorsorge, Fitnesstrends sowie Tipps zur Schwangerschaft, Ernährung oder Kindergesundheit selbst zu überzeugen.

Offiziell eröffnet wurde die dreitägige intersana 2024 am Freitagvormittag durch Lorenz A. Rau von der Messe Augsburg und Matthias Schmid von der Augsburger Allgemeinen. Auf ein Video-Grußwort der Bayerischen Staatsministerin für Gesundheit und Pflege, Judith Gerlach, folgte live der Augsburger Wirtschaftsreferent Dr. Wolfgang Hübschle.

Das bunte Rahmenprogramm der Gesundheitsmesse

Dann kamen Groß und Klein auf ihre Kosten – in der Ausstellung, bei verschiedenen Speakern wie dem Gesundheits- und Ernährungsexperten Patric Heizmann, sowie auf einer der fünf Areas, zum Beispiel in der Fitness-Area. Nach einem Welcome-Workout mit Renate Dumreicher von Samoja Fitness ging es dort mit der Tanzschule Trautz und Salmen, dem Spinefitter oder der Blackroll sowie einem Core Training oder Hula-Hoop-Fitness mit Elli Hoop in die Vollen. Am Samstag konnten Besucherinnen und Besucher beim Xamba oder Tanzen mitmachen oder in der Live-Cooking-Area Starkoch Christian Henze bei seiner Vorführung zum Thema gesunde Ernährung über die Schulter sehen. Am Sonntag lud Weltmeisterin Tina Rupprecht zum Box-Training in die Fitness-Area.

Weitere Programmhilights waren auf der Stage-Area am Freitag der Augsburger Gesundheitsdialog mit Wissenschaftlerinnen und Wissenschaftlern der Universität Augsburg, die sich in einer Vortragsrunde mit anschließender Podiumsdiskussion dem Digitalen Stress in der Gesundheitsforschung und -versorgung widmeten, am Samstag ein Vortrag über Vitamin D und die Darmgesundheit mit Iris Kubaschinski oder am Sonntag das Live-Interview mit dem Spiegel-Bestseller-Autor, Arzt und Medfluencer Felix M. Berndt.

Um Entspannung ging es an den drei Tagen vor allem in der Focus-Area mit Yoga-Schnupperkursen von Leni Heim aus dem Le Mouv Studio, während die Community-Area mit viel Informationen zu Themen wie Gehirntraining, Wohnformen 55 plus, Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht oder Burnout-Prävention

ebenfalls ihre Interessierten fand. Außerdem luden Mitmachaktionen wie eine Blutspendeaktion des BRKS oder Community Runs von Absolute Run Augsburg ein.

Vom Messebesuch profitieren

Mit diesem abwechslungsreichen Rahmenprogramm motivierte die intersana 2024 dazu, die Gesundheit durch einen bewussten Lebensstil zu erhalten und zu stärken. Starthilfe gaben dabei in diesem Jahr erstmals die intersana-Check-ups, die Besuchenden dabei halfen, mit Rabatten, Gutscheinen und Gewinnspielen bestmöglich von ihrem Messebesuch zu profitieren.

Profitiert haben Besucherinnen und Besucher aber auf jeden Fall an den Ständen der Ausstellenden. Bei ihnen gab es von der Infrarotkabine über Massagesessel, Elektrolytegetränke, vegane Produkte und Naturkosmetik bis hin zum Hula-Hoop-Reifen allerlei auszuprobieren, zu kosten oder mitzunehmen. Und für die Stärkung zwischendurch bot sich der Genuss-Garten im Freien mit veganen, aber auch fleischhaltigen Gerichten, süßen Snacks und frischen Getränken an.

Dank Mobilitätssponsor Auto Reichhardt war die Anreise zur intersana 2024 mit dem ÖPNV übrigens in diesem Jahr kostenlos und das Parken günstiger.

Mehr Besuchende in diesem Jahr im Vergleich zum vergangenen, mehr Ausstellerinnen und Aussteller – der Erfolg der intersana 2024 bestätigt die Veranstalter weiter zu machen und so wird es auch 2025 ein solches Live-Event rund um die Gesundheit geben – selbstverständlich ergänzt um viele weitere gute Ideen.

Stimmen zur intersana 2024

Lorenz A. Rau, Geschäftsführer der Messe Augsburg

„Aussteller und Besucher sind begeistert, die positive Resonanz bestätigt die Relevanz der intersana als führenden Gesundheits- und Lifestyle-Event in der Region. Wir sind sehr zufrieden mit dem Verlauf und dem Wachstum der Messe – die konzeptionelle Überarbeitung der intersana zeigt ihre Wirkung.“

Matthias Schmid, Prokurist der Mediengruppe Pressedruck

Die intersana ist eine starke Messe im Namen der Gesundheit, das konnten die Besucher wieder erleben. Drei Tage lang hat Augsburg gezeigt, was es rund um die Gesundheit zu bieten hat, und wir sind stolz darauf, dass die Messe auch in diesem Jahr wieder ein voller Erfolg war.“

TV-Koch Christian Henze

„Ich bin überwältigt davon, dass es so ein großer Erfolg war, und schwer beeindruckt von den vielen Fans, die vor Ort waren. Mir hat die Kochshow auf der intersana 2024 wahnsinnig viel Spaß gemacht.“

Tina Rupprecht

„Die intersana war ein tolles Event und hat mir persönlich sehr viel Spaß gemacht! Es war schön, dass ich ein Teil davon sein und den Besuchern dort den Boxsport näherbringen durfte. Es war toll, die Menschen zu motivieren und sie zu einem aktiven und gesunden Lebensstil zu inspirieren. Sowohl jung als auch alt haben super mitgemacht.“

Doc Felix

„Die Intersana hat mir eine Menge Liebe geschenkt, und ich war begeistert von der großen Anzahl an Fans, die dort waren. Augsburg war für mich eine Premiere und hat mich positiv überrascht. Besonders Spaß

gemacht hat mir der Boxball. Ich freue mich schon darauf, nächstes Jahr wieder auf der intersana 2025 dabei zu sein."

Besucher-Statement

„Die intersana war inspirierend und informativ! Ich habe viele neue Möglichkeiten entdeckt, um meine Gesundheit zu verbessern und fühle mich motiviert, positive Veränderungen in meinem Leben vorzunehmen. Ein tolles Event, das ich definitiv weiterempfehlen werde!"

Foto-Impressionen



Für die ersten 1000 Besucher der intersana 2024 gab es eine Goodie-Bag mit vielen praktischen Give-Aways.



Ausprobieren, testen oder kosten – das gehört zur intersana dazu und wird von den Besucherinnen und Besuchern auch rege angenommen.



Auf der Start-up-Wiese präsentierten zahlreiche junge Unternehmerinnen und Unternehmer ihre Neuheiten für einen gesunden Live-Style.



Mitmachen war besonders auf der Fitness-Area angesagt, aber auch an Ständen wie dem von Elli Hoop konnte man die Produkte testen.



TV-Starkoch Christian Henze kochte auf der Live-Cooking-Area zum Thema „Einfach in die Pfanne“ und zog damit viele Fans an.

Fotos: Bernd Jaufmann



Gut besucht waren die Vorträge oder der Augsburger Gesundheitsdialog mit der Uni Augsburg oder auf der Stage-Area.

Save the date

Im nächsten Jahr kommt es wieder zu einer Neuauflage der Gesundheitsmesse intersana: Im Frühjahr 2025 wird sie in gewohnter Zusammenarbeit der Messe Augsburg und der Mediengruppe Pressedruck im Messezentrum Augsburg stattfinden.

Weiterführende Links

Pressemitteilungen und Logos: <https://messe.intersana.de/material-fuer-ihre-journalistische-arbeit/>

Facebook: www.facebook.com/intersana

Instagram: www.instagram.com/intersana.de

LinkedIn: www.linkedin.com/company/intersana

Kontakt

Veranstalter:



Messe Augsburg
Daniela Fritzen
Managerin Marketing und Kommunikation

Tel.: +49 (0)821-2572-196

Fax: +49 (0)821-2572-105

E-Mail: presse@messeaugsburg.de

Medienpartner:

Augsburger Allgemeine

Alles was uns bewegt

Augsburger Allgemeine
Julia Leimer
Marketing und Kommunikation

Tel.: +49 (0)821-777-2503

Fax: +49 (0)821-777-2451

E-Mail: messe@intersana.de