

Freitag, 03.05.2024

10:30	Offizielle Messe-Eröffnung
11:00	Warum BGM & Gesundheit im Unternehmen? Wie fit ist Ihr Unternehmen? Auf agile Anforderungen vorbereitet sein Robert Brunner Balance Consulting UG
12:30	Eine ganz „normale“ Zugfahrt Warum mentale Gesundheit kein Luxus, sondern eine Notwendigkeit ist! CARIA – DIE MENTAL CHANGE KOMPLIZEN
13:30	Augsburger Gesundheitsdialog: Digitaler Stress in der Gesundheitsforschung und -versorgung Vortragsrunde mit anschließender Podiumsdiskussion Prof. Anja Göritz, Fachgebiet Behavioral Health Technology, Prof. Jeffrey Wimmer, Fachgebiet Kommunikationswissenschaft - Medienrealität, Dr. Manfred Schoch, Fachgebiet Digitales Management, Moderation: Prof. Robert Nuscheler, Fachgebiet Finanzwissenschaft -Gesundheitsökonomik
15:30	7 Regeln für dauerhafte Gesundheit mit Patric Heizmann dem Gesundheits- und Ernährungsexperte Patric Heizmann

Samstag, 04.05.2024

11:30	Positive Psychologie im täglichen Leben Ein Einblick in die Positive Psychologie: Wie wende ich sie an und wofür ist sie wichtig? Nadine Willert Master (M.A.) in Positive Psychologie & Coaching
12:30	Re-Mobilisierung von mobilitätseingeschränkten Klienten Anja Linder Malteser Hilfsdienst gemeinnützige GmbH
14:30	Karriere und Gesundheit geht nicht? Bei uns schon! PARSYM – Das Studio für Ihre Gesundheit Barbara Koppold PARSYM
15:30	Das hat Ihnen Ihr Arzt vermutlich nicht über Vitamin D und Darmgesundheit verraten. Was können Sie selbst und sicher aktiv unternehmen? Iris Kubaschinski Expertin für Darmgesundheit und Vitamin D bei www.drsonntag.com , Epigenetik Coach
16:30	Mehr Umsatz durch Verkaufspsychologie Werde unvergleichbar mit "Haribo Wassermelonen" Matthias Bullmahn Gründer von Pink Elephant Coach®, TÜV zertifizierter Experte für Verkaufspsychologie

Sonntag, 05.05.2024

10:30	Müde und erschöpft nach Corona? Ursachen und Therapie für Post-Covid / Long-Covid Dr. med. Armin Schwarzbach ArminLabs Medicum Bad Aibling MVZ GmbH
11:30	Positive Psychologie Techniken für mehr Resilienz Jessica Arloth Arloth Coaching
12:30	Die Fastenformel 5+1 Tage Fasten mit Genuss Dr. med. Elke Lorenz und Daniel Spierer
13:30	OMEGA für alle. Wie native Speiseöle unseren Körper schützen und warum schonende Pressung so wichtig ist. Dipl. Ing. agr. Eva Heusinger Rapunzel Naturkost GmbH
14:30	Experteninterview mit Doc Felix dem Spiegel-Bestseller Autor, Arzt & Creator Felix M. Bernd
15:30	Kopfschmerzen? Was nun? Wo kommt er her - was kann ich tun - wann sollte ich zum Arzt gehen? Dr. Michaela V. Bonfert, Kinderkopfschmerzzentrum und Concussion Clinic am LMU Klinikum München Katalin Iлона Piechotta, Kinderneurologie-Hilfe München